

Iniciativa Hospital Amigo

10 PASOS PARA UNA LACTANCIA FELIZ

- Tener una Política Escrita de Lactancia Materna, que sea periódicamente comunicada a todo el personal.
- Capacitar a todo el personal para implementar esta Política.
- Informar a toda mujer embarazada sobre los beneficios y el manejo de la Lactancia Materna.
- Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera hora postparto.
- Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la Lactancia Materna, aún si deben ser separadas de sus bebés.
- No dar a los recién nacidos ningún otro alimento o bebida que no sea Leche Materna.
- Practicar la internación conjunta, facilitando que los bebés y sus madres estén juntos las 24 horas del día.
- Fomentar el amamantamiento a requerimiento del bebé y de la madre.
- No recomendar a los recién nacidos normales chupetes u otros objetos artificiales para succión.
- Fomentar la creación de grupos de apoyo a la Lactancia Materna y derivar a ellos a las embarazadas y madres en el momento del alta.

En el año 1994 se llevó a cabo en Buenos Aires el primer Curso de Capacitación para Formación de Formadores en la Iniciativa Hospital Amigo de la Madre y el Niño, organizado por UNICEF Argentina, la Sociedad Argentina de Pediatría y el Ministerio de Salud y Acción Social de la Nación. Allí se capacitaron profesionales de 13 maternidades de nuestra provincia.

Durante 1995, el Programa Materno Infantil junto con UNICEF Argentina realizaron dos cursos similares para profesionales de la Provincia de Buenos Aires, donde participaron 69 miembros de los equipos de salud de 27 establecimientos en que se asisten partos, y de 5 Regiones Sanitarias.

Actualmente la Provincia cuenta con un Hospital Amigo acreditado, mientras que otros cuatro poseen Certificado de Compromiso, y uno más se halla en la categoría de Identificado. Durante el presente año serán reevaluados éstos y evaluados por primera vez otros.

Nuestra experiencia muestra que se debe reforzar el trabajo a nivel gerencial de las maternidades para favorecer la implementación de las transformaciones necesarias. De igual modo se hace imprescindible la participación social, habida cuenta que el de la lactancia es un tema que excede el ámbito estrictamente médico.

El Ministro de Salud de la Provincia de Buenos Aires ha dictado una resolución en apoyo de la Iniciativa Hospital Amigo.