

Cómo cargar a su bebé y el contacto que nutre

Cargar a su bebé en sus brazos o usar un “canguro” de tela suave para mantenerlo cerca de usted, satisface las necesidades del bebé de contacto físico, seguridad, estímulo y movimiento, todo lo cual promueve el desarrollo óptimo del cerebro. Los bebés que son cargados en brazos lloran menos. El contacto que nutre a través del uso del masaje infantil es otro método excelente de calmar a su bebé y de ayudarlo en su desarrollo.

- Cargar a su bebé lo ayuda a satisfacer sus necesidades de contacto, cercanía y afecto.

- Cargar a su bebé promueve y fortalece el lazo emocional entre los padres y su bebé.

- El movimiento que resulta naturalmente al cargar a su bebé estimula su desarrollo neurológico.

- Los bebés lloran menos cuando se les sostiene o se les carga.

- Cargar a su bebé le ayuda a regular su temperatura y su pulso.

- Su bebé se siente más seguro.

- Si usted no carga a su bebé, tenga en cuenta lo siguiente:

1. Sostenga a su bebé en sus brazos con la mayor frecuencia posible (especialmente si lo alimenta con biberón).

2. Evite usar demasiado los artículos para bebés tales como columpios, chupones, saltadores y cargadores de plástico.

- Cargar a su bebé le facilita los paseos y los viajes.

- Los bebés que reciben el contacto que nutre a través de masajes, sosteniéndolos en brazos y por medio de otras formas de contacto físico amoroso, suben de peso más rápido, están más calmados y tienen mejor desarrollo motor e intelectual.