
Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Uchi - 16/07/2007 03:09

Hola chicas me parecio bueno compartir con ustedes como fue mi parto que fue espectacular y SIN PERIDURAL! A la semana 40 empece con un suave dolor un sabado bien temprano (9 AM) y cuando fui al bano vi un poquito de sangre en el papel higienico, sabia que era normal porque todavia no habia perdido el tapon mucoso (lei muchisimo acerca del embarazo y el parto). Le avise a Sebas que estaba con contracciones y decidimos empezar a tomar el tiempo y eran cada 10 minutos. Me levante de la cama y me fui a dar una ducha y a lavarme el pelo. Con cada contraccion me tenia que agarrar de la pared pero no por el dolor sino que la posicion me ayudaba. No estaba sintiendo dolor, sino mas bien una molestia como la del dolor menstrual fuerte. Me seque el pelo tranquila y me fui a la cocina a tomar un te con Sebas y seguimos controlando el tiempo de las contracciones que eran cada vez mas seguidas, cuando fueron cada 5 minutos nos subimos al auto y nos fuimos al Sanatorio. Llegamos alla a las 12.30 con 5 cms de dilatacion y mientras que él hacia los tramites de internacion a mi me llevaron a una habitacion. Ahi nomas llego la partera que me empezo a asistir con el tema de la respiracion y a las 13.30 me rompio la bolsa. La rotura de la bolsa acelero todo el proceso, me sentia bastante molesta pero no era un dolor terrible, era mas molesto que doloroso! Me llevaron a la sala de partos a las 14.00 hs y luego de seis pujos nacio mi beba a las 14.26hs! SIN PERIDURAL, solamente anestesia local en el lugar de la episiotomia. Una vez que la beba habia nacido lo mire a mi marido y le dije: "Si esto es asi tengo 5 mas!!!" Espero tener un parto parecido en Enero... ya le contare!!!

Besos

Uchi

Mensaje editado por: Uchi, el: 16/07/2007 03:12

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por gla - 16/07/2007 19:00

Hola Uchi, la verdad que te fue barbaro!!!! La verdad que cada parto es un mundo. Yo tuve a mis 2 bebes por cesarea, asi que no se lo que es una contraccion... :-) Espero que con el segundo tengas la misma suerte.
Un beso.

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Carolinita - 16/07/2007 23:44

UCHI:

Que linda experiencia...toda una privilegiada.Al igual que Gla te deseo que puedas volverla a repetir.

Un beso:kiss:

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Uchi - 17/07/2007 18:41

Gracias Chicas, la verdad que fue un privilegio, lo se, pero mi idea era contarles que se puede sin anestesia y que no es tan doloroso, bah, en el momento seguro me dolio pero es como que las mujeres tenemos un chip en la cabeza que desactiva esos recuerdos dolorosos porque sino no creo que nos animariamos a pasar por lo mismo tantas veces!

Besos!:kiss:

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por agustina - 27/07/2007 19:55

hola uchi! que linda experiencia!!!. la verdad que asi se disfruta, no??
yo tuve por cesarea asiq no pude saber como era el trabajo de parto ni las contracciones.
igualmente creo que cada mujer tiene un umbral de dolor distinto, y hay ciertas mujeres que no pueden soportar tanto dolor y que necesitan la peridural.
espero que en este proximo parto te suceda lo mismo y que lo disfrutes a full. dicen que con el segundo es mucho mas rapido!!!. besos. agus

=====

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Valeria - 28/07/2007 19:07

Hola Uchi!que bueno encontrarte por estos lados, hermosa tu experiencia! yo tuve a mis 2 hijas por parto natural y sin peridural!Es cierto lo que decis,las mujeres tenemos un chip que desactiva ese recuerdo doloroso y solo nos queda esa sensacion hermosa de ver nacer a nuestros hijos. ¿te digo algo? Segun mi experiencia personal: el segundo parto es mas rapido y menos doloroso que el primero.Mucha suerte en Enero!!!

Valeria

=====

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Carodub - 01/08/2007 23:59

Que buen Parto Uchi!! Yo tambien tuve la fortuna de tener parto natural sin peridural, como a las 11 de la noche fui a la guardia porque ya tenia mucho dolor, y estaba con 6 de dilatacion, a la media hora no daba mas del dolor, y ahi si pedi la anestecia porque creia que me desmayaba del dolor, mi miedo era que me temblaba todo el cuerpo, y pense que no me iba a bancar el parto sin la anestecia. Pero cuando me reviso la enfermera ya tenia 9 cm asi que era muy tarde para anestecia. A la 13:30 de la mañana nacio mi gorda. Fue un parto hermoso, no recuerdo que me haya dolido nada, si recuerdo que me costo un peru pujar, como si estuviera taponado ahi abajo, pero dolor, para nada. Fue una experiencia hermosa!

Muchisima suerte con tu proximo parto, que sea igual de bonito!

Besos!

Caro

=====

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Uchi - 02/08/2007 18:35

Caro! Hola! Te vi en el otro foro varias veces pero nunca hablamos, gracias por el mensaje! Viste que no duele cuando llegas al momento de la expulsion? Una piensa q se va a morir pero cuando te quieres acordar ya esta!!!!
Un beso grande y divina Emma!!!

=====

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Carodub - 02/08/2007 19:41

Si Uchi, es asi, el parto en si mismo no es doloroso, lo que duele como lo mas doloroso que he sentido en mi vida son las ultimas contracciones, asi que entiendo a aquellas mamas que usan anestecia, si estas mucho tiempo dilatando debe ser espantoso, por suerte yo dilate rapidisimo.

Lo que si no me sirvio para nada el curso preparto, no me acorde nada, no me salio ni una respiracion, me ponía roja como un tomate, seguro que hacia la fuerza de pujo para el culo. Vos estas haciendo curso preparto aunque sea el segundo? yo no se si lo hare con el proximo.

Gracias por los piropos para mi gordita, besos!!

Caro

=====

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Luciana - 03/08/2007 04:40

Les cuento que a mi segunda hija la tuve sin anestesia, y si bien cuando salia me dolio bastante, es rapidisimo y se te pasa inmediatamente.
Y tampoco tuve episiotomía, eso fue lo mejor, porque del primer parto lo peor de todo fue la recuperacion de los puntos, no sabia como sentarme!!!!
Besos.
Luciana

=====

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Uchi - 03/08/2007 17:36

Hola Luciana, que suerte que pudiste zafar de la episiotomia en el segundo, a mi fue lo que mas me dolio del parto y postparto, no me podia ni mover! encima se me salto el punto de mas abajo y no cicatrizaba mas! Pero gracias a eso tengo una V ahi que espero ayude a que no haga falta otro corte en este parto... veremos!

Un beso,

Uchi

=====

Re:Mi parto sin Peridural... SE PUEDE!!!

Publicado por Luciana - 04/08/2007 02:19

En el segundo parto es común no tener episio, insistile a tu obstetra, yo le insistí bastante, porque en mi primer parto con episio y todo me desgarré igual. Y en el último tuve un pequeñísimo desgarró, que si el doc no me decía no me daba cuenta, los puntos no me molestaron, eran muy pocos.
Suerte

=====