

El nacimiento de Luli

Publicado por lu3 - 17/08/2007 04:42

La verdad es que siempre le tuve miedo al parto. Tengo poca tolerancia al dolor así que me lo imaginaba insoportable, además, mi obra social no cubría la epidural y dudaba tener cesárea como mi madre y mis tías. Yo sería la única de mi familia (sin contar a mi abuela, obviamente, que de todas maderas sólo me asustó porque sus partos fueron TERRIBLES, con bebés de 4 kilos y medio las tres veces) que pariría en forma natural. No tengo amigas que hayan pasado por la experiencia tampoco, así que nadie con quien hablarlo de cerca. En internet encontré información pero también aprendí que no hay testimonios que valgan, cada parto es único y lo demás no debía ni asustarme ni tranquilizarme, yo viviría mi propia experiencia.

Tengo 22 años. Me enteré que estaba embarazada cuando todavía no los había cumplido... vivía algunos días con mi familia y otros en la casa de mi novio (que también vivía con su flia) así que saber de la gorda fue un shock tremendo. Me mudé definitivamente con él a los pocos días y todo el embarazo fue un caos. Nosotros salíamos hacia un año y medio pero nunca tuvimos una relación normal, así que todo lo que nos pasaba no encajaba en nuestra relación. Pasé un embarazo de mierda, para qué ser sutil. Entre la depresión que tenía, mis mambos anteriores intensificados (me veo gorda, soy un asco, soy inútil, no me quiere, me engaña, etc etc etc) y su inmadurez, fuimos a las patadas durante todo el embarazo.

Nunca tuvimos en claro la fecha de parto. Según las tres primeras ecos, era el 17 de julio, según mi FUM, el 2 de julio, según la última, el 21 de julio y según la anteúltima eco, el 10. En medio de todo ese desastre de fechas, empecé los monitoreos a las 34 semanas y el curso de parto a las 35 porque mi obstetra, cuando le pregunté, me dijo "Decime la próxima que te doy la orden" y a la siguiente consulta, le dije y ya había empezado!!!

Bueh. Iba de 35+6, era el lunes 18 de junio, feriado. Estábamos los dos en casita, tranquilos, nos despertamos tarde, hicimos el amor, todo muy tierno... nos levantamos para almorzar y mi suegra me dice "Nena, vos no pasás de esta noche". A cada rato sentía unas molestias en la parte baja de la espalda pero pensé que era del frío.

Para las cuatro de la tarde, noté que el dolor era cada 5 minutos por reloj, así que le comenté a mi novio y tomamos el tiempo por dos horas. Y sí, eran cada 5 minutos. Fuimos a la Sardá, que la tengo a dos cuadras, porque si me tenía que ir a mi clínica por una falsa alarma era un quilombo y tampoco quería parir en un taxi... en la guardia había mucha gente, así que le preguntamos a un enfermero si eran contracciones y me dijo que si se me ponía la panza dura como la frente, sí, si no, no. Pero a mi no se me ponía la panza dura como con las contracciones de Braxton Hicks, al contrario, no la notaba para nada dura. Aprovechamos y nos fuimos al súper y terminamos de comprar cositas que me faltaban para el bolso. Volvimos a casa, me duché, preparé las cosas y nos fuimos a jugar con la compu. A las 12 de la noche, le dije que me seguía doliendo, que volviéramos a la Sardá. Para qué??!!! Debería ir allá a mostrarle la nena a la pelotuda que me "atendió". Una partera de la guardia me dijo que por su experiencia era obvio que yo no tenía NADA y que no había médico en la guardia porque estaban todos en la sala de parto, igual que no me iba a ir sin ser atendida pero tenía que esperar y que en los 5 minutos que llevaba ahí no había tenido una sola contracción y era obvio que no era nada. Media hora después, yo seguía con dolores, la mina salía del consultorio, boludeaba y volvía a entrar y yo ahí con mi novio solos... nos cagó a pedos por no llevar documentos ni los estudios ni nada (vivíamos a dos cuadras, si me revisaba y tenía dilatación o algo, mi novio los podía ir a buscar en un toque). Al final, nos fuimos a la mierda, yo contenta porque me había asegurado que no era nada (sin revisarme, obvio, sólo mirándome).

A la mañana siguiente tenía que ir a la clínica a hacerme los últimos análisis de sangre y tenía curso de parto, pero a las 3 salimos para la clínica porque seguía con dolores. Si no era nada, entonces sería infección urinaria porque me dolía cada 5 minutos.

Llegamos, nos dijeron que fuéramos a ver a la partera, fui al baño y estaba llena de sangre (tapón mucoso), me revisó la partera y me dijo que estaba con 2 cm de dilatación. Quedé internada en ese instante. Mi mamá y mi hermana que habían ido con nosotros se fueron y nos quedamos los dos solos. Yo no podía dejar de mirar el reloj, los dolores eran cada vez más molestos y sabía que la enfermera venía cada hora, así que estaba re impaciente esperándola para que me dijera si había aumentado o no. Caminé, tomé agua, fui al baño veinte veces, miré tele... 6.30 de la mañana estaba con 6 cm así que me pusieron oxitocina para apurar las cosas, los dolores iban en aumento aunque no mucho. Desde entonces lo que me jodía era que no me podía mover tan libremente. Lo que sí me molestaba era que tenía tos y no podía respirar. Me mareaba porque me oxigené demasiado por respirar muy hondo. Y tenía en la cabeza que si me llevaban a cesárea era lo mejor, así que me puse histérica. Me había subido la presión y estaba realmente L-O-C-A. A la media hora vino la obstetra de guardia a romperme la bolsa. Ya estaba re podrida yo. Un rato antes de las 9, mi novio llamó a la partera porque no daba más del dolor y cuando me estaba por revisar, no llegó a ponerme un sólo dedo y dijo "Ya estás, vamos a la sala de partos". Yo gritaba como loca que no podía, que no podía respirar, que tenía calor. Estaba loca. Mi novio afuera, esperando a que lo dejaran pasar. Un pujo mal, un pujo bien, otro más, entró mi novio, estaba tan loca que él no se atrevía ni a hablarme por miedo a que lo puteara jajaja último pujo y nació la gorda. La obstetra no había llegado a subir a la sala. Pensó que, al ser primeriza, me tardaría más en dilatar y cuando la llamó la obstetra no pensó que ya estaba en sala de partos y menos que nacería en cuatro pujos!! Me pusieron a Luli en el pecho y la tuve un ratito, lloraba como marrana. No la pude poner al pecho en ese momento porque lloraba tanto que no agarraba. Se la llevaron para hacerle todas las cosas que le hacen y yo ahí esperando expulsar la placenta. Yo miraba cómo la limpiaban y eso, y mi novio se fue afuera porque se sentía mal (y se desmayó y se pegó un flor de golpe, le tuvieron que hacer una tomografía porque se hizo mierda la frente contra el piso, la cara no porque el hermano alcanzó a ponerle

las manos en el pecho para que no cayera del todo). Salió la placenta, me cosieron (cuatro puntos, no me hicieron episodio ni nada pero tuve un desgarrito), me levanté y me fui caminando (mi habitación estaba frente a la sala de partos). Cuando entré mi novio estaba tirado en la cama de al lado con una botella de sprite fría en la cabeza jajaja y todos lo cargaban (un enfermero le decía "Tu mujer está caminando como si nada y vos hecho mierda"). A la hora nos trajeron a la enana y me la puse al pecho. Ahí empezó la locura, se dormía a cada minuto, no tomaba nada y así fue... a los cuatro días terminamos dándole suplemento, pero bueh, esa es otra historia.

Luli nació el 19/06/2007, a las 9.14 AM, con 2.725 y 47.5cm. Era una gnomita. Se portó bárbaro en la clínica y se porta muy bien.

Los puntos me dolieron por unos 15 días y se me cayeron al mes. A los 20 días dejé de tener pérdidas (aunque he tenido al mes y ayer alguna pérdida pequeña). Empezamos a tener relaciones antes de finalizada la cuarentena, porque mi obstetra no me dijo que podía ser peligroso, yo pensaba que era por los puntos y como no me dolían, lo intentamos. Mi obstetra me despachó sin más a la semana. Me dijo que los puntos estaban bien y que ya estaba dada de alta y chau.

Bueno, esa es mi larga historia. No fue tan terrible. Lo soporté, y eso que no tengo tolerancia en absoluto, pero al segundo de tenerla a la gordita encima, se me olvidó todo. Incluso me parecía subrealista cuando veía mis fotos con la panza, no lo podía creer.

A pesar de la depresión que me acompaña desde el embarazo, mi Lulita es lo mejor que me pasó en la vida.

=====