

---

## Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Carolinita - 16/07/2007 23:39

---

CHICAS:

Y bueno..de a poquito voy estrenando todos los temas de los foros...luego del trastorno de la bajada de leche paso a contarles...

Ignacio es un santo. LLora solo cuando tiene hambre, cuando tiene el pañal sucio y cuando a la noche llega el momento de dormir en su moisés.

Hicimos el intento desde que volvimos del sanatorio, pero pega unos gritos terribles hasta ponerse bordó. Así que el único modo es entre almohadones a los costados de mis brazos y apoyado en mi pecho. Obviamente no duermo nada (que sería lo de menos), pero me preocupa porque me parece más que peligroso demás esta decir el tema del acostumbramiento.

El pediatra me dijo que pruebe y lo deje llorar...y a mi se me parte el corazón en dos. Veremos esta noche que resulta y caso contrario tendrá 15 años y seguirá entre nosotros hasta que alguna tilinguita le ponga los puntos(ji,ji)

Besos a todas y me gustaría leer sus experiencias:kiss:

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Lauchi - 16/07/2007 23:59

---

JAJAJAJAJA

Me hiciste reir mucho!!

Mira, a nosotros con ñaki nos costo mucho el 1er mes de vida... vivia encima de mi pecho o en el de mi marido... (por consejo de la neonatologa q nos dio el alta al salir del sanatorio)... lo poníamos en el moises y berreaba a morir!!

Lo acostabamos boca arriba, y mi marido insistia en q le gustaba dormir boca abajo... pero yo traumada, no queria ni probar...

Cuando se lo comentamos a su pediatra... nos dijo q la posicion era BOCA ARRIBA, y nos recomendo que lo dejaramos llorar un poco, y SANTO REMEDIO... Para q no me partiera el corazon, yo me fui a bañar (el baño mas corto de mi vida) y mi marido a mirar un partido de futbol... IMPOSIBLE!! Era tan chiquito... me lo agarre encima y se le paso todo... Esto hasta los 9 meses que no daba mas entre noches en vela, y dias laborales... Ahi si! lloro hasta q se durmio del cansancio... y NUNCA mas se despertó de noche...

Se que no es de mucha ayuda... pero al menos es nstra. experiencia.

Besos,

Lau

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por gla - 17/07/2007 00:03

---

Ay Carito, aca nos encontramos de nuevo.... :-) Son los temas por los que todas pasamos y al menos yo, sigo pasando... :-)

Justo habia inaugurado esta parte del foro antes de que se modificara y esos mensajes desaparecieron. Ojo no quiero hablar como si tuviera la verdad porque no la tengo. De hecho, ahora te voy a contar mi experiencia y vas a ver que no tengo para nada el tema resuelto... :-) En primer lugar tu bebe es muy chiquitito. Lloro solamente a la noche cuando lo quieres hacer dormir? Porque hasta los primeros 3 meses casi todos los bebes empiezan a llorar a la tardecita (es la angustia vespertina que le llaman). La nena empezaba a las 6 de la tarde y el nene, religiosamente a las 7 de la tarde empezaba a llorar y solo brazos.

Yo tengo bastantes problemas con el tema del sueño. Mis hijos no estan para nada 'educados'. La nena que ahora tiene 3 años paso por varias etapas. Dormirse a upa a la noche o con la teta, hasta que ya era imposible tenerla a upa por el peso. Luego pasamos a la etapa en que se dormia en mi cama y despues la pasabamos dormida hasta que tambien por el peso ya era imposible levantarla. Ahora se duerme en su cama, pero conmigo acostada en el colchoncito de al lado. No hay forma de que se duerma sola.

El nene que ahora tiene 10 meses y con el que jure que no me iba a pasar lo mismo, por supuesto se duerme a upa... :-) No encuentre la forma de que se duerma solo, salvo dejarlo llorar a los gritos hasta que se duerma de cansado, cosa que no estoy dispuesta a hacer. Quizas sea la solucion, pero la verdad es que no quiero pagar ese precio.

---

Durante el día, los cuida una señora, y te puedo asegurar que se duermen los dos SOLOS... Un problema de nosotros los padres? Puede ser... Que sea diferente la situación de día y de noche? También. La verdad que no tengo las respuestas, si no, tendría solucionado mi problema... :-)

El nene es ponerlo en la cuna despierto a la noche y son gritos desgarradores. No puedo dejarlo con esa angustia... No se si es capricho o que realmente nos necesitan, mas cuando trabajamos y no estamos en todo el día. Yo tambien creo que no va a ser asi hasta los 15 años... :-) Si quieres mandame tu mail y te mando el besame mucho...

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por gla - 17/07/2007 00:06

---

Ay Carito, aca nos encontramos de nuevo.... :-) Son los temas por los que todas pasamos y al menos yo, sigo pasando... :-)

Justo habia inaugurado esta parte del foro antes de que se modificara y esos mensajes desaparecieron. Ojo no quiero hablar como si tuviera la verdad porque no la tengo. De hecho, ahora te voy a contar mi experiencia y vas a ver que no tengo para nada el tema resuelto... :-) En primer lugar tu bebe es muy chiquitito. Lloro solamente a la noche cuando lo quieres hacer dormir? Porque hasta los primeros 3 meses casi todos los bebes empiezan a llorar a la tardecita (es la angustia vespertina que le llaman). La nena empezaba a las 6 de la tarde y el nene, religiosamente a las 7 de la tarde empezaba a llorar y solo brazos.

Yo tengo bastantes problemas con el tema del sueño. Mis hijos no estan para nada 'educados'. La nena que ahora tiene 3 años paso por varias etapas. Dormirse a upa a la noche o con la teta, hasta que ya era imposible tenerla a upa por el peso. Luego pasamos a la etapa en que se dormia en mi cama y despues la pasabamos dormida hasta que tambien por el peso ya era imposible levantarla. Ahora se duerme en su cama, pero conmigo acostada en el colchoncito de al lado. No hay forma de que se duerma sola.

El nene que ahora tiene 10 meses y con el que jure que no me iba a pasar lo mismo, por supuesto se duerme a upa... :-) No encuentre la forma de que se duerma solo, salvo dejarlo llorar a los gritos hasta que se duerma de cansado, cosa que no estoy dispuesta a hacer. Quizas sea la solucion, pero la verdad es que no quiero pagar ese precio.

Durante el día, los cuida una señora, y te puedo asegurar que se duermen los dos SOLOS... Un problema de nosotros los padres? Puede ser... Que sea diferente la situación de día y de noche? También. La verdad que no tengo las respuestas, si no, tendría solucionado mi problema... :-)

El nene es ponerlo en la cuna despierto a la noche y son gritos desgarradores. No puedo dejarlo con esa angustia... No se si es capricho o que realmente nos necesitan, mas cuando trabajamos y no estamos en todo el día. Yo tambien creo que no va a ser asi hasta los 15 años... :-) Si quieres mandame tu mail y te mando el besame mucho...

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Verte - 17/07/2007 02:43

---

Caro es muy chiquitito Nacho. La verdad es que es como dice Gla, lloran, y muchas veces no tenés ni idea de por que. Igual, quedate tranquila que no lo vas a malacostumbrar. Yo me cansé de escuchar que me digan "no lo alces" "no lo pongas en tu cama"...personalmente cada vez que me cuestionaba algo mi límite era: hasta donde lo disfruto yo? Por ejemplo: Ramiro a veces duerme con nosotros. Lo disfruto? Muchas veces sí. Pero últimamente ya no tanto (duerme como se le canta, ocupa 3/4 de cama el solo, me caga a patadas y me tira del pelo toda la noche). En ese punto es donde lo fleteo.

Cuando era chiquitito como Nacho lo que yo hacía para poder dormir más era acostarme de costado, engancharlo a la teta y así él tomaba. El 99% de las noches nos quedábamos dormidos los dos. Cuando me despertaba, lo pasaba a su catre y así seguíamos hasta que le tocaba la teta de nuevo.

Tranqui Caro, sé que Betta está leyendo Tracy Hogg y le gusta mucho. Yo lo quise comprar pero como costaba \$60 mi marido me saco cagando y leí mucho de ella por internet (está bueno, pone Tracy Hogg en google y aparece un montón de info).

Besos a esa familia!!

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Naticande - 17/07/2007 05:48

---

Caro, empieza despacito a despegarlo, porque es muy chiquito, no conviene dejarlo llorar mucho.

---

Te entiendo lo del peligro, yo con los mellis y pesando lo que pesamos mi marido y yo (somos dos ursos) era imposible pensar en que durmieran en la cama con nosotros. Y aupa, estando yo sola todo el dia, imposible dormir en brazos.

Probaste envolverlo con la mantita como lo envuelven en la clinica?? (viste, como matambrito). Yo lo vi en discovery y lo use con los mellis y les servia mucho para dormirse. Los ponía envueltos en el moises y se ve que se sentían como contenidos y les gustaba, y muchas veces, si no se podían dormir, desde mi cama les sacudía el moises un rato y planchaban. De hecho, después cuando fueron más grandes, les apoyaba la mantita al lado de la cabeza y se acomodaban en ella y así se dormían. (la tomaron como objeto de transferencia).

Después vas a tener que laburar mucho, es decir empezando de arriba para abajo. Si tu idea es que duerma separado de uds (como lo era la mia). Primero algunas noches palmeandolo para que sepa que estas ahí, después ir sacando la mano de vez en cuando y midiendo si el nene se lo banca...

Yo con los mellis, practico el laburo intenso primero y nos educamos juntos, porque aprendí que si hago el esfuerzo primero, después cosecho y disfrutamos juntos. Ellos duermen de 10 a 12 horas seguidas desde muy chiquitos, descansan barbaro y rinden bien durante el dia (siesta mediante), pero eso fue por varias (incontables) noches de esfuerzo. Yo los lleve a su habitacion y a sus cunas a los 3 meses y medio y me pasaba más de 1 hora sentada en la oscuridad entre las cunas palmeandolos hasta que enganchaban el sueño.

Tenes que ir despacito, e ir viendo cual es tu resistencia también, cada mamá sabe hasta donde llega con su bebe, o que clase de situacion nocturna puede soportar.

Besos.

Naty

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Verte - 17/07/2007 16:08

---

Está bueno lo que te dice Naticande.

Nosotros de noche la verdad es que tuvimos mucha suerte. La primera semana fue un quilombo. Hubo una noche en que dormí 2,5 horas en total, y entrecortadas. Pero cuando llegamos a casa no sé por qué Ramiro se empezó a quedar dormido aprox a las 22 hs. Pegaba un tirón largo hasta las 2 AM, y de ahí en más cada 2 hs religiosamente se despertaba a tomar la teta, tardaba 1,5 hora más o menos pero la verdad es que esas 4 horas seguidas que me podía dormir eran buenísimas.

Un día me acuerdo que se despertó tipo 4 y estuve 1 hora y media tratando de dormirlo, de todas las maneras posibles. Al final me hinché las pelotas y bajé a la cocina, cuando subí (me tomé un té, prendí la compu, estuve un rato largo...el padre obvio inmutable) SE HABÍA DORMIDO SOLO!!

De noche jamás tuvimos problemas. Para acostarlo (ya duerme solo en su cuarto desde los 5 meses) hago lo de las palmaditas, sin dejarlo llorar nunca, me quedo al lado hasta que se duerme, le pongo el chupete, le doy un muñequito que tiene, lo abraza y se queda frito. Desde los 4 meses que no se despierta a comer y duerme "de corrido" (ojo, el duerme de corrido es más mito que otra cosa: muchas veces le pega derecho desde las 9 PM hasta las 6 AM, que no ves ni una lucecita en el baby call, pero otras tantas me tengo que levantar porque se despierta alguna vez y hay que ir a palmearlo, pero por suerte se vuelve a dormir enseguida). Otras veces me acuesto en la cama de al lado y me le hago la dormida, y él se duerme también. Y algunas otras veces termina en la cama con nosotros porque me pudro de ir y venir 30 veces por noche.

Pero siempre mi problema fueron las siestas. Jamás logré que duerma más de 40 minutos seguidos. Ahora que ya tiene casi 8 meses a veces te tira 1 hora o 1 hora y media, pero muy de vez en cuando. Aparte todo lo poco que le cuesta conciliar el sueño de noche parece una mentira comparado con la lucha que es dormirlo de día, encima para que las siestas le duren un pedo en una canasta. Pero bueno, él es así, hay días que en todo el día duerme media hora. No se puede pedir todo en la vida.

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por lorena7 - 17/07/2007 23:12

---

HOLA CARO: YO A JULY LA PONIA EN EL MEDIO DE LA CAMA Y EL PEDIATRA ME ASUSTO CUANDO ME DIJO Q SE PUEDE AFISCIAR, QUE UNA BEBE BUSCA EL CALOR DE LA MAMA Y SE PUSO BAJO LA HAXILA Y SE AFISXIO, CASI ME MUERO, QUEDE RE TRAUMADA Y LA PUSE EN SU CATRE CON UNA REMERA MIA COMO SABANA Y SANTO REMEDIO OLIA MI OLOR Y SE QUEDABA, APATE MI MARIDO UNA VES LE DIO UN CODASO Y CASI LO MATO, PERO BUE SE Q ES DIFICIL Y TRATA DE PONERLO EN SU MOISES Y PONELE UNA FRAZADITA A LOS COSTADOS ASI SE SIENTE CONTENIDO ( YO HICE ESO) CHAUSITO, PD: TE COMPRASTES EL LIBRO DE EL PRIMER AÑO DEL BEBE DEL PEDIATRA MARCOS MERCADO DE UTILISIMA?) ESTA BUENISIMO A MI ME RE AYUDO)

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Rosario - 17/07/2007 23:18

---

Hola Caro!

Yo tuve a mis dos hijas en Londres, lejos de la familia. Por eso no me quedo otra que leer todo lo que tenia a mano y charlar en distintos foros con chicas de aca.

Me doy cuenta de que los pediatras de inglaterra tambien recomiendan cosas distintas a los de argentina.

Si te sirve te digo un poco lo que aprendi por aca...

Los bebes de menos de seis meses todavia no nos pueden tomar el tiempo. No estan desarrollados como para llorar por caprichos. Asi que lo mas recomendable es darles bola cuando lloran. Y no creas que lo estas malcriando, porque no es asi.

La teoria de dejarlos llorar para dormir muchos la consideran una mala modalidad que se hacia "antes". Dicen que lo primero que necesita aprender un chico es que si llama a su mama, mama aparece rapido. Si establecemos eso desde el vamos, entonces ellos confian en que estamos y no se hacen problema. Yo nunca lo hice (dejarlas llorar), sobre todo porque personalmente creo que hasta que no aprenden a hablar el llanto es casi su unica forma de comunicarse (tambien la risa, obvio). Y si lloran es por algo. Incluso los berrinches tienen una razon de ser (lloran porque todavia no entienden sus emociones y no saben controlarlas).

Creo que como mamas lo mejor es dedicar los primeros meses de nuestros bebes a prestarles atencion, para conocerlos, aprender de ellos (Que son sabios!). Cada bebe es diferente y lo que sirve para unos no sirve para otros. Yo te diria que siguieras siempre tu instinto. Vos sabes mas que nadie lo que tu bebe necesita. Aunque nunca esta de mas pedir varias opiniones. Y despues ver cual es la mejor idea para ustedes.

Aca tambien se dice que compartir la cama con los bebes (co-sleeping, si quieres busca en google) los hace mas independientes. Lo mismo que darles la teta cuando lo necesitan y no cada 4 horas puntuales.

Tambien es preciso que tengan una rutina (ojo, no cuando son recién nacidos). A ellos los tranquiliza saber que viene despues. Igual que a nosotros. Pero a mi me parece que lo mejor es primero observarlos, ver cual es su rutina natural y acoplar nuestras cosas a los horarios de ellos. Todo resulta muuuuucho mas facil asi!

Pero no te hagas problema, aunque hagas todo lo mas perfecto del mundo... igual te vas a sentir culpable, de eso se trata ser mama! jajajaja

Uy, me quedo laaargo! Perdon!

Un beso

Rosario

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Carolinita - 18/07/2007 01:37

---

Chicas:

Cuanto por aprender Dios mio!!!!son mis ídolas Chicas y una gran contención.De a poco pondré en marcha sus experiencias y consejos,creo que aun debemos adaptarnos con Nachi estamos en plena etapa de conocimiento...

Les cuento que anoche durmió de 1 a 4 de la mañana solito en su moisés, obvimente, yo con medio brazo adentro, y él tomándome dedos dedos de mi mano... parece que de a poquito va queriendo la cosa.

GRACIAS POR LOS MENSAJES y las mantengo al tanto

besos para todas:kiss:

=====

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Naticande - 18/07/2007 05:04

---

Viste, Caro, va a ir mejorando!!

Ahora, si lo que le gusta, por ejemplo, es jugar con tus dedos, puedes ver de comprarle un peluche (de estos de tela bien suavcita nuevos) que sea un ciempies con patas o algo que se asemeje a tu mano. Despues te lo pasas por tu cuerpo ( por el cuello, por ejemplo, que es un lugar que tiene mucho olor a vos) y lo pones con uds cuando le das la leche, siempre despacito, como si fuera parte tuya. El dia que lo dejes en el moises con eso, y se haya acostumbrado, va a poder hacer transferencia.

Todo con tiempo, mucha paciencia, despacito, con cuidado y siempre la posibilidad de dar marcha atras, es decir, si no resulto asi, pues atras e intentar de otra forma.

Lo de pasarte las cosas por el cuerpo, es el mismo sistema que dejarle una prenda tuya. A mi me dieron la idea en la clinica. Yo durante la cesarea de los melli, tenia un pañuelito atado al brazo, en la parte de arriba (cerca de la axila). Cuando me llevaron al nene a neo, el pañuelito fue con el, y siempre tuvo mi olor acompañandolo.

Besos y que puedas dormir (recorda que la calidad de tu sueño, ayuda a la calidad de tu leche y a lo que le rendis a Nachi durante toooodo el dia).

Naty

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Carolinita - 18/07/2007 18:11

---

NATI

Gracias mamucha por tus consejos...cuanto saben CHICAS!

UN BESO GRANDE PARA TODAS:kiss:

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Alita - 18/07/2007 22:35

---

Hola, me llamo Alejandra, recién me acabo de registrar.

Yo con el sueño de los chicos tengo muchos problemas, es como te dijo otra mamá, nunca supe educarlos, siempre los malcrié en ese sentido.

Por ejemplo, Agustín con 3 años y 8 meses no se duerme solo, siempre fué problemático para dormir y hoy en día me tengo que acostar con él en su cama hasta que se queda dormido, y la mayoría de las noches se pasa a nuestra cama. Sé que está mal, que debería llevarlo nuevamente a su cama, le pregunto que porque se pasa y me dice que él no quiere estar solito. Quizás actúo así como una forma de quitarme culpa por estar tantas horas fuera de casa y sinceramente no nos molesta. No creo que con 15 años siga durmiendo con nosotros, no?

Cuando quedé embarazada de Sofía, me juré que no iba a hacer lo mismo, que iba a aprender a dormir solita y no lo logré, porqué? la verdad no lo sé. Le daba la teta, se quedaba dormida y ahí la acostaba en su cuna, cuando se despertaba a la madrugada, teta de nuevo y vuelta a dormir. Hoy con 18 meses también me tengo que acostar con ella hasta que se duerme y se sigue despertando una vez a la madrugada para tomarse una mamadera.

Yo estoy totalmente en contra de dejarlos llorar, soy más de la idea de Carlos González. Una mamá te ofreció el libro Bésame mucho, es super recomendable.

Ignacio es muy chiquito, recién se están conociendo, dale tiempo, date tiempo.

Bueno, perdón por lo extenso de mi mensaje, te quería contar mi experiencia.

Besos

=====

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Kary - 19/07/2007 00:01

---

Mira... te cuento como pienso/siento yo: no soy extremista.. no soy defensora del colecho ni tampoco soy defensora de que al día siguiente del nacimiento duerma solo, lo aclaro antes que nada.

Tenés que ponerte un poquito del lado del bebe. Estuvo 9 meses durmiendo a tu lado en la panza.. apenas que nace es mas que lógico que quiera tambien tu calorcito.

Aparte en eso está tambien la decision de los padres... a mi, particularmente me encanta estar abrazadita a Kiara a la noche.. tambien tené en cuenta que Kiara sigue tomando teta y eso ayuda muchisimo a que no se corte la lactancia.

No te guíes por el "que dirán" o si lo malcriás o no... con el amor no se malcria.

Y creeme que el mal dormir tuyo.... va a pasar.. y vas a desear algun día, que vuelva a ser un bebe recién nacido para poder dormir abrazadito a el una vez mas.

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Kary - 19/07/2007 00:06

---

Te agrego algo: DEJARLO LLORAR NO.

Recordá que no hablan y no saben expresarse. Llorar es una manera de decirte que no esta bien/comodo/contento.

Medilo asi: si llora y a vos se te parte el alma de oirlo llorar.. algo anda mal. Nada que los haga sufrir a ambos puede estar bien.

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por paula - 19/07/2007 00:56

---

Hola!!!

Te cuento mi caso:

Con Merlina cometimos el error de que se durmiera en la teta (no había otra forma de dormirla) por lo general se dormía en mis brazos y luego el papá la pasaba al catre o practicuna y cuando se despertaba la ponía en la teta (acostada a mi lado) y así nos dormíamos las dos todo el resto de la noche. A los 7 meses la pasamos a su habitación pero sólo dormía ahí la primer parte de la noche, luego terminaba en mi cama.... y así estuvimos como hasta el año... luego nos fuimos de vacaciones y no dormimos NADA así que a la vuelta nos pusimos firmes con el tema. Le corte la teta de la noche (ella nunca agarró la mamadera, comía pero aun tomaba mucha teta) y empezó a dormir toda la noche en su cuna, obviamente que al principio lloraba mal y nos quedábamos a su lado y le agarrabamos la manito y todo eso pero de golpe se empezó a dormir solita y ahora se duerme sin ningún problema.

Cuando estaba embarazada de Benicio, con mi marido dijimos: "no nos va a pasar de nuevo lo mismo" ajajajajaaa creo que es peor, yo suelo estar tan cansada que me acuesto con el bebé y nos dormimos los dos, mi marido casi ni intenta pasarlo a la cuna (el gordito se despierta y berrea mal) así que generalmente se acomoda como puede y dormimos los 3 juntos. En cuanto se despierta lo meto en la teta y seguimos durmiendo.... Yo ya ni me preocupo por el tema, viendo lo bien que duerme la hermana pienso "me aguanto así unos meses más y luego lo pasaré"

Igual, este tema es super personal, hay muchas posturas, esta la onda "duermete niño", que no va conmigo, yo no soporto dejar llorando a un niño, de todas maneras esta técnica se usa creo que a partir de los 4 meses, tu baby es muuuuuuy chiquito aun.

Ya irás viendo lo que a vos y a tu marido les convence hacer.

Besos.

---

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Uchi - 20/07/2007 21:58

---

Yo tengo que agradecer que Pierina siempre durmio bien y en su cuna, los primeros quince días estaba en su moises en nuestro cuarto pero despues la pasamos a su cuarto con el baby call en mi mesa de luz... para mi era mejor porque podia ir a darle de comer tranqui y hacer ruido y prender luces sin jorobar a Sebas que estaba en plena temporada alta (vivimos en Bariloche y el en invierno es instructor de ski) y el necesitaba estar hiper descansado para laburar porque de eso dependia su integridad fisica... jajaj! Cuando fue dejando de comer de noche empezo a dormir bastantes horas de corrido y no hacia falta que me quedara a su lado ni nada, la ponía en su cuna con su trapito y sus chupetes y algun juguete y ella se dormía sola cuando estaba lista... un placer! Pero el tema vino cuando se empezo a tirar de cabeza de la cuna y la tuve que pasar a la cama... una lucha porque para asegurarme q no se bajara 100 veces me quedaba a su lado o sentada en el cuarto a oscuras, dejandola sola en la cama pero atenta a "capturarla" cuando se bajaba y encaraba a la puerta! Eso duro un tiempo, porque por suerte (o no tanto) dejo de dormir siesta ni bien paso a la cama y llegaba a la noche fundida, tal es asi q apoyaba la cabeza en la almohada y se desmayaba. Ahora ya logre que se quede sola en la cama, con la luz del baño prendida porque esta a pleno con los monstruos y los bichos y la luz prendida le da seguridad y ... se duerme sola sin ninguno de nosotros en el cuarto! Espero q el bebe venga parecido, la verdad que no me puedo quejar!

Un beso y suerte!!!!

Uchi

Mensaje editado por: Uchi, el: 20/07/2007 22:00

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Carolinita - 21/07/2007 01:13

---

Uchi

Que suerte has tenido con la gorda...creo sin dudas que el error fué mio.Desde que estuvimos en el sanatorio durmió en mis brazos:blush:y lo mas lindo de todo es que no me arrepiento.

Ignacio ha sido un bebé muy buscado(6 años y medio de tratamientos)y me parece que nuestro excesivo amor y sobreprotección en estos primeros días no esta demás.El tema será poder regularlo con el tiempo.. sinceramente espero poder y no causarle mayores sufrimientos.

Seguro que el hermanito/a de Pieri será igual, no te preocupes, ya estas mas que canchera en el tema.

un beso:kiss:

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por silromero - 21/07/2007 07:53

---

Jeje Caro sabes una cosa va a ser muy difícil despegarte de Nachito, Facu aun duerme con nosotros en la cama!!, cada vez que se resfria, o le pasa algo lo hacemos dormir cen nuestra cama, porque como se destapa nos da miedo que se enfrie, que se yo, la sobreproteccion para mi no esta de mas, yo a mi hijo lo disfruto a pleno, es como vos decis lo esperamos tantoooo...

Y comparto lo que dice Kary dejarlo llorar, nunca, no por lo menos ahora que es muy bebe, a la edad de Facu con un añito algo entienden y a veces cuando lloran lo hacen sabiendo cual va a ser nuestra reaccion, pero apenas salen de la pancita necesitan mama todo el día, yo a Facu lo mecia en su moises y asi de apoquito se quedaba dormido, y durante el día lo ponía en el huevito y lo mecia, asi fue diferenciando que el moises o cuna es para la noche y el huevito o cochecito es para la siesta. Eso si de apoquito hay que agregarles rutinas, los bebes necesitan rutinas, por ej, a las 19 lo bañas, luego jugas un ratito y despues le das la teta o comida y luego a dormir, te digo parece increíble como ellos solitos te piden esas rutinas (yo que soy un desastre con los horarios, Facu solito me pide a determinadas horas por ej, el almuerzo (12 o 12.30 no mas), la siesta luego del almuerzo y la cena (20 o 21), si me paso de esos horarios se pone insoportable, la verdad no se como hago para seguirle sus rutinas.

Besos enormes para vos y para Nachito

---

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Betta - 29/07/2007 04:58

---

Caro, Nacho es chiquito todavía, pero de a poco deberían ir marcando pautas .  
Eso no quiere decir que lo dejes llorar, eso jamás, pero contenerlo, calmarlo y volver a ponerlo en el moisés.

Además hay que diferenciar las cosas, una es de día cuando lo tenes a upa, se te duerme a upa, y? sos la mamá!!! y lo quieres! y te gusta! y a él también, pero de noche es como marcarle un hábito, un ambiente, las luces bajas, los sonidos bajos, tal vez la misma canción.

No es tu culpa de nada, ni es así por haberlo buscado tanto tiempo, mis mellis también lo fueron, vos lo sabes, y Lucas se autogestiona solo, se duerme solo, en el moisés, en la cuna, nunca un drama, y Nacho, todos los dramas, de hecho su primer mes durmió en el huevito, no quería el moisés ni mamado, era a upa mío y lo pasaba la huevita, si lo apoyaban en el moisés era como una cama de clavos.

A los dos meses, empecé a leer varias cosas, con Sol apliqué el Duermete Niño, se que hay gente que lo odia y otros lo aman, a mí con Sol me resultó como si fuese Lucas, pero no lo veo para Nacho (el mío..) empecé con Tracy Hogg y me encantó, es un Duermete más amable por así decirlo y aplicable a todo el día, muy lindo libro, lámina una copada que te describe a tu hijo TAL CUAL!!!

Te mando un beso y tranqui, crecen y cada etapa lo suyo, pero todas se extrañan después!

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por agustina - 29/07/2007 05:49

---

hola chicas!! yo la verdad es que tuve suerte con Lola!. igualmente desde que llegamos del hospital que duerme en la cuna. y se despierta para comer cada 4 horas!. casi siempre a las 2 am y después tipo 6:30 (y mi marido se pone re contento porq a esa hora se va a trabajar, entonces la ve despierta!).  
yo supe desde el principio que si la acostumbraba a mi cama no la sacaba más. ojo, tampoco soy extremista. hoy sábado la pasamos unas horitas para estar un ratito los 3 juntitos en la cama. pero no la hago dormir a la noche en ella. les mando un beso y espero que Lola siga así. porq por suerte y gracias a ella estoy bastante descansada. agus

=====

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Valeria - 29/07/2007 10:32

---

Caro, ¿por que no probas y practicas colecho? Yo lo he hecho con mis 2 hijas y no me arrepiento, además de facilitar la lactancia, Los bebés reciben protección, y seguridad emocional. Si el bebé tiene alguna dificultad, si vomita, o tiene frío, estas ahí, cerca de él, a mí me ha pasado de que mis hijas vomitarn o se ahogaran y no se que hubiese pasado si estaban en otro cuarto, hasta que yo llegara....Además, te cuento, si la temperatura corporal del bebé sube demasiado, la de la madre baja para compensarlo. Los bebés que duermen con sus papás amamantan más a menudo que los que duermen en otra habitación (casi el doble y durante casi 3 veces más tiempo). Esto hace que tengan un ritmo de sueño distinto. Tienen una fase profunda de sueño es mucho menor, con lo que el riesgo de la muerte súbita (que se supone ocurre en esta fase) es más bajo. Además, el desarrollo neuronal ocurre en su máximo esplendor en la fase de sueño menos profunda, con lo que al dormir con ustedes, no sólo se le da más leche materna, que es ideal para su protección fisiológica, sino que se está potenciando su desarrollo mental.

y sabes que? duermen todos y toda la noche, cuando nació mi primer hija, yo pensaba que lo mejor para ella era que durmiese sola pero el correr de los días, mi cansancio y mis deseos de dormir me llevaron al colecho y creeme lo disfrute muchísimo, fue una experiencia hermosa, te digo más, eso de que va a dormir con vos hasta los 15 años, es mentira, mi hija duerme sola en su cuarto y lo más importante se fue solita. ¿como lo hice? Con mucha paciencia, mucho amor y sobre todo respetando sus tiempos, primeramente durmí con nosotros en nuestra cama hasta los 6 meses, luego ella tenía una cuna funcional que acomodó en mi habitación, de saque un baranda y la uní a mi cama y mande a hacer unas trabas para que no se corriera quedaba como una cuna sidecar. y una vez que se dormía la pasaba, de esta manera seguíamos con el colecho pero más cómodos, así estuvimos hasta el año aproximadamente, entonces separe

---

las camas, coloque la baranda, seguimos unos 6 u 8 meses durmiendo en la misma habitacion, pero ella en su cuna y con la baranda, hasta que un dia le pregunte si se animaba a dormir sin la baranda y me dijo que si, entonces la sacamos y nunca se cayo! Fue barbaro, un dia pasamos por un negocio y vio una cama con unas haditas pintadas y me dijo que ella queria una cama asi, entramos para que la viera y nos mostraron fotos de habitaciones de nenas y ahi nos pidio : yo quiero mi cuarto con hadas y princesas! le explicamos que dormiria solita y acepto, ella se encargo de elegir sabanas, acolchado, muebles, te puedo asegurar que disfruta en su cuarto y lo muestra orgullosa. Hoy con la chiquitina estoy e la etapa de las camas unidas, yono me arrepinto de que duerman conmigo, de hecho me encanta. Deis que tu bebe fu muy buscado: DISFRUTALO. cada dia de tu hijo es unico e irrepitable, ya te vas acordar demi en unos mesesmas... crecen rapidisimo Caro, disfruta a tu bebé! Guiate por tu instinto... no te vas arrepentir! besos!!  
Valeria

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Carolinita - 29/07/2007 21:28

---

BETTA:

Tenés razón. Creo que el sentir culpa y decirme que fue un bebé muy buscado es para autojustificarme. Me angustia verlo llorar cuando Mariano le cambia los pañales y otro tanto cuando el llanto (ahora con lagrimitas) es por hambre y sigo sin darle la teta.

Creo que todo pasa por mi lado. Anoche le dimos su primer baño a las 19 de la tarde. Estaba feliz de la vida queria abarcar todo con sus diminutos ojitos. Movía los piecitos dentro del agua y hasta se hizo pis.

Despues del baño quedo cansado o relajado, tomo su memi y cayo rendido de sueño. Aprovechamos y lo pusimos en su moisés y ahi se quedo dos horitas y media hasta la nueva toma.

Cuando lo quisimos poner nuevamente en el moisés explotó en llanto asi que vino a dormir con nosotros: blush:

Gracias Vale por tu consejo. Continuaré con un poco de moisés y cuando se chifle vendrá a los brazos de mamá.

Ser mamá es todo un aprendizaje, vamos por él de a poquito.

Un beso a todas y GRACIAS otra vez!:kiss:

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por Verte - 02/08/2007 17:35

---

Caro, creo que alguien te lo recomendó ya, pero me pasaron por mail Besame Mucho, de Carlos González y me lo estoy devorando.

Te va a gustar y te va a servir. Te enseña (o te muestra) como no hay que enrollarse por algunas situaciones que se consideran socialmente más aceptables que otras. No sé, te saca algunas preocupaciones de encima, te diré. Avisame y te lo mando. Un beso

---

## Re:Por las noches..la cama de mamá y papá

Publicado por paula - 04/08/2007 05:17

---

Valeria escribió:

... saque un baranda y la uní a mi cama y mande a hacer unas trabas para que no se corriera quedaba como una cuna sidecar...

Yo también estoy en la etapa de una cama-cuna tipo "sidecar" lo que hicimos fue atar la cuna a nuestra cama con sogas y en la juntura pusimos sábanas enrolladas para acolchar todo, les muestro con una fotito como quedó:

<http://i208.photobucket.com/albums/bb26/premesar/2deagosto039.jpg>

---

Yo lo considero semi-colecho, la idea es que se vaya acostumbrando a dormir en su cuna y luego la correremos y más luego aun irá a su pieza.

Besos

=====