
\ " ¿Descansa mejor boca abajo? \ "

Publicado por Carolinita - 22/08/2007 02:14

Chicas:

Anoche Ignacio tuvo una noche complicada. Un millar de gases le impidieron descansar y no logró conciliar el sueño. Durmió poco entre toma y toma y lo poco mal.

Recién lo puse en la cuna boca abajo: blush: y cayó rendido, pero me siento con la persecuta constante de la muerte súbita y dudé si dejarlo en esa posición o rotarlo. Finalmente y erróneamente decidí no moverlo. Me quedé a su lado colgada de la baranda mirándolo descansar.

Si lo controlo mientras duerme... no habría problema ¿No? o ¿si?

Chicas acudo a sus buenos y expertos consejos a ver si pueden con esta inquieta madre primeriza.

Besos para todas y una vez mas gracias!

Mensaje editado por: Carolinita, el: 22/08/2007 05:44

=====

Re: \ " ¿Descansa mejor boca abajo? \ "

Publicado por Betta - 22/08/2007 07:35

Caro, nosotras nos criamos durmiendo boca abajo, tengo una amiga que hizo dormir sus 3 hijos así porque le importo poco las nevas teorías, pero yo le pregunté a mi pediatra y me dio razones lógicas para que hoy por hoy los chicos duerman boca arriba, obviamente tb me dijo que puede que dentro de 5 años vuelva a ser boca abajo o no, según todos los estudios de 800.000 cosas que se hacen permanentemente.

El tema es que no te vas a quedar tranquila y de hecho hoy por hoy es recomendable el supino (boca arriba), puede que el se calme mejor en prono (boca abajo) acostalo, hacele unos masajitos en la espalda y cuando se calme dalo vuelta despacito, si se enoja, lo pones de nuevo lo calmas y así, aunque sean 78 veces la primer noche.

en fin.. es mi opinión, preguntale a tu doc cuando vayas

=====

Re: \ " ¿Descansa mejor boca abajo? \ "

Publicado por Verte - 22/08/2007 17:01

No sé Caro, yo soy una hinchapelotas paranoica... a Ramiro desde que se destapa solo le saqué absolutamente todo de la cama (duerme con sábana de abajo solamente) y ni le pongo chichoneras ni nada porque tengo terror a la muerte súbita.

Encima, desde los 5 meses (cuando aprendió a rolar) Ramiro duerme boca abajo por propia decisión. El primer mes no dormí. Nunca. Me la pasaba levantandome a darlo vuelta, al pedo porque a los 10 minutos se acomodaba como quería. Encima coincidió con el cambio a su habitación, así que vivía caminando por los pasillos unas 20 veces por noche. Después me resigné, pero convengamos que ya estaba bastante grande y a esa edad prácticamente no tienen riesgos.

También sé que cuando tienen reflujo se recomienda que duerman boca abajo (por los vómitos), pero yo haría lo que te dice Betta: ponelo un ratito y después dalo vuelta, aprovecha que es chiquito y maniobrable (después ya hacen lo que se les canta!)

Besos,

=====

Re: \ " ¿Descansa mejor boca abajo? \ "

Publicado por Carodub - 22/08/2007 19:06

Hola Caro, tocaya! Mira, sin duda todas nos criamos durmiendo boca abajo, y también en esa época morían más bebés por razones inexplicables como la muerte súbita. En el foro de animos en PM hay una chica que perdió a su bebé a los dos meses por muerte súbita, yo personalmente prefiero ser precavida de más, que cueste dormirlo, que descansa mal, pero que duerma seguro boca arriba, mi nena hasta sufrió de torticolis por dormir siempre mirando para el mismo lado, y

se le aplano desperejo la cabecita, hasta el dia de hoy tiene la cabeza medio despereja, pero con todo, lo prefiero a correr un minimo de riesgo, estamos hablando de vida o muerte.

Besos!! (como veras soy un poquitin aprensiva, jajajaa!!!)

Caro

=====

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por Vale - 22/08/2007 19:34

Me quedé pensando en lo que dice Verte. Yo a Tami la hago dormir boca arriba aunque es bastante vomitadora, pasa algo? Creo que los pediatras igual recomiendan boca arriba a pesar de los vómitos pero con la cabeza más al costadito. Lo que sí, cuando ella estaba en el catrecito, yo ponía debajo del colchón toallas y debajo de las patas unos libros para que el catre esté inclinado. La pediatra me dijo que podría levantar un poquito el colchón de la cuna funcional pero todavía no lo hice . Lo que pasa es que no es tan fácil porque además ella se mueve y no siempre duerme en el mismo lugar en la cuna ya que le queda enorme. Hago mal? Con respecto a taparla, yo tampoco la tapo ya que la cuna es muy grande y me da miedo, si le dejo las chichonerías, justamente para que no se golpee y le saco un cunero grande que tiene con el que juega de día pero me da miedo que se golpee de noche. Besos, Vale

=====

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por Carolinita - 22/08/2007 19:56

Gracias Chicas...Hoy lo llevo al pediatra a Ignacio y le consulto aunque en verdad se que la respuesta será que debe dormir definitivamente boca arriba, como venía haciendo hasta ahora.Hasta creo que me voy a sentir boluda preguntando algo tan obvio:blush: pero con un hijo me di cuenta que hasta de las obviedades se puede aprender algo y nunca estan las preguntas.

Vale: En el sanatorio el neonatólogo me dijo que podía dormir de costadito también cuando estuviera medio molesto por los gases o descompuesto en el caso de que tuviera vómitos o reflujo.
Gracias a todas por las respuestas un beso gigante!

=====

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por Verte - 22/08/2007 20:18

Vale, hacé como dice Caro si ahora te genera dudas: ponela de costadito. Con tema del reflujo y las recomendaciones para dormir creo que lo que deben hacer los pediatras es evaluar riesgo-beneficio: quizás consideran peligroso que duerman boca arriba porque el riesgo de ahogarse con un vómito es mayor que la incidencia de muerte súbita al dormir boca abajo.

Me expliqué bien?

Otra cosa que leí en PM ayer es que al ponerlos boca arriba, por más que vomiten los escuchás igual. Nunca te pasó de despertarte segundos antes que tu hija? dicen que es porque las madres tenemos algo en nuestra naturaleza que nos hace estar alertas y que se relaciona con la prevención de los peligros.

Un beso

=====

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por Carodub - 22/08/2007 20:28

Vale, mi gorda cuando era chiquita tambien vomitaba mucho, lo que hice yo (que me recomendo la pediatra), es levantarle el colchon poniendole su almohada (de esas rectangulares de goma espuma)entre el colchon y la cuna, y asi durmio como hasta los 6, 7 meses.

Besos!!

Caro

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por gla - 22/08/2007 23:54

Caro, yo la verdad que haria lo que te diga el medico. Yo los hice dormir al menos hasta los 6 meses boca arriba. De hecho al gordo lo acuesto boca arriba, pero el solito a veces se pone de costado o boca abajo, cuando no, con la cabeza del lado de los pies... :-). Pero ya va a cumplir 1 añito. Lo que vi que se vende es como una almohada con forma de U que me parece que hace que puedan dormir de costado, sin llegar a ponerse boca abajo, pero no las vi bien. Creo que para lo que sirven principalmente es para que se sientan mas contenidos en la cuna sobre todo cuando son muy chiquitos.

Un beso

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por Carolinita - 23/08/2007 19:56

Chicas:

Luego de la visita al pediatra me dijo: Indefectiblemente BOCA ARRIBA! y en el caso de que este molesto por gases, reflujo, o vómitos de costado.

Asi que continuará durmiendo boca arriba y solo excepcionalmente de coté... despues de todo es cuestion de costumbre! ¿no?:sick:

Besos a todas y gracias por los consejos!:kiss:

Mensaje editado por: Carolinita, el: 23/08/2007 20:15

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por Luciana - 23/08/2007 21:05

Hola, les cuento que con Daniela, mi nena más grande, no tuve problemas con el dormir boca arriba, ella ni se mosqueaba, y yo tenía terror a la muerte súbita.

Malena mi otra nena tuvo reflujo, pero no era vomitadora, le subía jugo gástrico y le dolía un montón, pero rara vez llegaba a vomitar, nos dimos cuenta porque estuvo dos días enteros sin dormir llorando a los gritos cuando tenía diez días, llamé a su pediatra y además de medicarla me dijo que durma de costado o boca abajo, lo que sí me hizo incampié en las otras cosas que influyen en la muerte súbita, como que el colchón sea bien firme, que no esté abrigada ppor demmás, etc. Yo al principio no dormía pero después me acostumbré.

besos

Re: "¿Descansa mejor boca abajo?"

Publicado por rosafo - 26/02/2008 17:18

HOLA SOY ROSA Y TE COMENTO MI HIJA TIENE 14 MESES Y SIEMPRE DUERME BOCA ABAJO SI SE DESPIERTE Y SE A MOVIDO Y ESTA BOCA ARRIBA LA VUELVO A PONER DENUEVO BOCA ABAJO Y SIGUE DURMIENDO NO CREO QUE SEA MALO

BESOS