
Mi metodo de cocina...

Publicado por Uchi - 22/07/2007 22:46

Chicas, quizas ya lo esten poniendo en practica o no se les haya ocurrido, pero yo tenia un metodo de cocinar para Pierina gracias al cual no desperdiciaba y tenia siempre comida a mano para darle al toque cuando recién arrancamos con las papillas... lo que hacia es una vez por semana cocinar verduras, pollo y carne y procesar todo por separado y ponerlo en porciones en una cubetera en el freezer... de esa manera siempre tenia lista la comida, lo unico que hacia era ponerlo a baño maria o en el microondas para descongelar y listo... la comida lista en segundos y sin tener que cocinar en el momento.

Yo fui FELIZZZ haciendolo ya que me embolaba tener que cocinar y no calcular bien y que me sobrara o q se me hiciera la hora del almuerzo y no tenerlo listo porque sali o algo.

Bueno, besos y espero q les ayude mi consejito.

Uchi

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Fer - 23/07/2007 03:52

Euge!

Me encanto tu metodo, pero no me gusta a mi la comida congelada (una maña mia)...pero ahora que van a hacer tres los que me van a comer a mi si no tengo lista la comida lo voy a pensar un poco mas!!!!

A mi tambien me embola cocinar!

Besos

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Naticande - 24/07/2007 02:45

Chicasss!!

Me quedo mucho más tranquila, a mi también me embola cocinar!!!

Además los melli aprovechan para hacer todo el kilombo que pueden justo cuando yo estoy con todo caliente y cortando tomatitos y con las manos mojadas!!!!

Tendrían que inventar unas viandas baratas para niños chicos, que fueran bien nutritivas y ricas, porque además siempre me estoy volviendo loca para hacerles cosas sanas y que les gusten!!!:woohoo:

Besos.

Naty

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por gla - 31/07/2007 18:44

Yo tambien uso las cubeteras. Es re-practico, porque tambien desperdicias menos, ya que por ejemplo cuando compras calabaza, es un monton una entera o la bandejita para una comida, y despues se ponen feas enseguida. Asi que yo hago eso. La cocino toda, la paso por la minipimer y luego a las cubeteras y despues bolsitas. Asi hago con la zanahoria, y tambien con zapallitos. En el caso de la espinaca, yo compro la congelada y ahi voy sacando de a puchitos. Despues aunque les hagas una sopita, ya al agregarle algun cubito de esos, le estas adicionando verduras a un plato. Tambien por lo general, 3 veces por semana, les agrego un huevo batido. Ademas es la unica forma de que el gordo coma el pure (de lo que sea). No se si es la consitencia o que, pero todo lo que sea pure, lo escupe o le da arcadas. A la nena le pasaba lo mismo. Y por lo general en el freezer tambien tengo churrasquitos de lomo chiquitos, para sacar y desfrezar en un periquete.

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Verte - 02/08/2007 17:37

Ayer me compre en Tematika.com el libro "bebe gourmet"

Capaz que es una pindonga y me ensarto como una imbécil, pero la semana que viene empiezo a trabajar y tengo que mandarle la comida a Ramiro. Me hirve la cabeza de pensar que cocinarle, así que si veo que hay recetas piolas se la paso.

Saludos.

=====

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Uchi - 02/08/2007 18:31

Vero, esta buenísimo el libro, yo lo hojeé en lo de una amiga y estuve a punto de comprarlo para mi, me arrepiento de no haberlo hecho porque ya no se que cocinar y eso que Pierina esta grande, pero ya se me acabaron las ideas y me aburre muchísimo cocinar... antes me gustaba... en fin, una ayudita con ideas no viene mal, beso!

;)

=====

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Dufour - 21/09/2007 06:10

Tiene buenas recetas ?? asi faciles y rapidas o son mas rebuscadas, porque yo busque en internet y no encuentre muchas recetas !! y libros tampoco que me convencieseran, cuando Camila era chica muchas recomendaban el libro de Veronica Varano, pero ya no se encuentra en ninguna libreria !!!

Beso

=====

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Verte - 21/09/2007 15:54

Tiene buenas recetas pero dan medio laburo, creo que están buenas para hacer 1 sola comida para toda la familia.

Todavía no cociné muchas cosas del bebe gourmet, sigo con las cubeteras porque como le tengo que mandar la comida al maternal, saco 1 cubito de zapallo, 1 cubito de pollo y 1 de batata y listo.

Le congelo todo, hasta los fideos, la salsa de tomate, crema de leche o salsa blanca en cubitos, y según la combinación que se me ocurra come.

=====

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Silvi - 22/09/2007 07:11

Yo también uso el método de las cubeteras y me resulta super práctico!!!!

Nunca lo hice con frutas pero se de gente que lo hace.

=====

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por Dufour - 24/09/2007 21:33

Yo nunca use el metodo de las cubeteras, pero esta bueno porque haces mas cantidad y frezas, lo que se puede no, el hubo cocinado se puede frezar o se cristaliza ?

Yo busco recetas practicas, bah me imagino que todas buscamos lo mismo, estuve navegando por materna y saque algunas !!!

Un beso

=====

Re:Mi metodo de cocina...

Publicado por agustina - 10/12/2007 00:17

hola chicas!!!. yo el metodo de las cubeteras lo usaba para las salsas, ya que a mi marido le gustan las pastas con aceite y queso, entonces yo me hacia una salsda para mi y la freezaba.

pero ahora con lo que estoy leyendo de ustedes me encanto para hacerlo con lola. ya que ahora empieza con las papillas.

ahora, una pregunta... como lo descongelas?, no se pierden las propiedades? no se pone feo cuando lo descongelas? con cualquier verdura se puede hacer??

perdonen que pregunte tanto, pero es tan practico que quiero saber toooodo. gracias. besos. agus

=====