

---

## Sueño

Publicado por Mechy - 04/10/2008 03:27

---

Hola, mi bebé tiene 5 meses, toma la teta y...¡¡¡¡ no duerme si no es upa y cuando lo paso a la cuna se despierta!!!! ¿Qué hago, probé cansarlo, bañarlo, hacer una rutina. El pediatra me dijo que se tiene que dormir solo, lo cual es imposible. Alguien me puede aconsejar algo sobre el tema. ¡Gracias!

=====

## Re:Sueño

Publicado por aresis - 06/10/2008 08:20

---

Hola! tengo dos hijas, una de 4 años y una de 3 meses... lamentablemente no hay soluciones magicas para lo que te pasa con tu bebe, por lo menos no que yo sepa, y el metodo dejarlos dormirse solos llorando hasta el cansancio a mi nunca me parecio... por lo menos no puedo ponerlo en practica. Con mi hija mayor le di la teta hasta el año y medio y hasta ese entonces no durmio bien, realmente crei que me iba a volver loca porque con el primer hijo uno cree que la vida va a ser asi para siempre, pero te aseguro que los chicos crecen y estos problemas se solucionan solos, en algun momento va a dormir normalmente. Ahora con mi beba me levanto la misma cantidad de veces pero no me desespero ya que tengo conciencia de que los chicos crecen y se puede volver a la vida normal. Perdon que no tenga una solucion magica, pero la clave es tener mucha paciencia y saber que TODO PASA. Vas a ver que rapido crece!  
Saludos

=====

## Re:Sueño

Publicado por Mechy - 07/10/2008 02:32

---

¡¡¡Hola!!! ¡¡¡Si me re-ayudaste!!!, yo pienso lo mismo... es mi primer bebé y sí, cuando me quiera acordar va estar caminando...  
Yo tampoco considero que hay que dejarlos llorar, me parece anti-natural, y además el "problema de sueño" es del adulto y no del bebé. Lo que pasa es que en el mundo en el cual vivimos tiene que ser todo rápido y nada puede salirse de su cause. Pobrecitos...ya bastante con lo que les espera.Además me taladran la cabeza diciéndome... "no lo alzes, no te lo lledes a la cama, dejalo que lllore, te manipula,está malcriado, se tiene que dormir solo, etc".  
Te agradezco mucho por responderme y fuiste muy amable. ¡¡¡Gracias!!!

=====

## Re:Sueño

Publicado por aresis - 12/10/2008 02:26

---

Hola, me quede pensando... justo ahora estaba leyendo del tema sueño y alimentacion en otro foro, recomendaron un libro y me acorde de vos... creo que lo puedo conseguir y mandartelo por mail... si quieres... pasame tu direccion. El libro es el anti-duermete niño. Tambien hay otro del mismo autor respecto de la alimentacion y habla bastante de la teta, lo estoy chusmeando y me parece interesante, si quieres te los paso.  
Saludos,  
Patricia

=====

## Re:Sueño

Publicado por Mechy - 13/10/2008 00:48

---

Hola Patricia, te mando mi e-mail. Si yo sé que hay un par de autores anti- duérmete niño, pero nunca leí nada de ellos, cuando puedas pasamelo. Gracias como siempre. Mechy.

Mensaje editado por: Mechy, el: 15/10/2008 01:59

=====