

---

## cómo hacer para que duerma más?!

Publicado por Ini - 20/06/2008 17:02

---

Chicas, Martín ya cumplió tres meses y el super tirón que hace es de 4 horas. Dos veces nada más tiró 6 de corrido y casi tiramos papel picado.

Es muy grandote y además de teta toma mamadera pero aunque tome bastante no llega a dormir 6 horas ni en sueños (bueno, en mis sueños sí).

EScucho sugerencias.....

Ini

---

## Re:cómo hacer para que duerma más?!

Publicado por SILVANITA - 20/06/2008 17:20

---

Mira Ini, yo desde el mes le doy al gordo un poco de mamadera en la toma de la noche porque creía que con eso iba a dormir más pero creo que poco tiene que ver con eso...

Milagrosamente a los 3 meses y de un día para el otro empezó a dormir 7 u 8 horas de corrido independientemente de si toma solo teta o también mamadera.

Creo que depende más de sus tiempos, tené paciencia y ojalá te pase lo mismo que a mi porque el poder dormir unas horitas más te cambian la vida.

Se que igual el sueño va variando mucho por lo que me contaron las chicas con el corte de dientes y esas cosas, pero al menos que nos den un descansito ahora, no?

Suerte!

---

## Re:cómo hacer para que duerma más?!

Publicado por Ini - 20/06/2008 18:04

---

Silvana, creo como vos que no tiene tanto que ver con cuánto toma pero es cierto que unas horas más de sueño te cambian la perspectiva del día siguiente.

Claro que están los cambios de ritmo por los dientes, por un resfrió y porque sí. Para colmo con el tema celos y demás mi hija también tuvo unos días de despertarse de noche y ahí quedamos más cansados todavía.

Franco ya duerme en la cuna funcional?

Ini

---

## Re:cómo hacer para que duerma más?!

Publicado por SILVANITA - 27/06/2008 18:01

---

Hola Ini!

Perdón por la demora para contestarte!!!

A Franco todavía no lo pasé a la funcional, pero calculo que cuando el papá que se fue de viaje vuelva hacemos el cambio.

Por ahora duerme al lado mio en la practicuna, después te cuento como resulta la mudanza...

Martín tuvo algún cambio con el sueño?

Espero que si porque como bien decis unas horas más de sueño te cambian la perspectiva del día siguiente.

Suerte!

---